

Cuaresma 2012 en la Parroquia de Santa María

2352 Saint Raymond's Avenue, Bronx, N.Y. 10462 (718 828 2380)

✱ **¿QUÉ ES LA CUARESMA?** LA cuaresma es el tiempo litúrgico que nos prepara para la Pascua Florida. Durante este tiempo se espera más de los seguidores de Cristo, como, por ejemplo: oración, penitencia, buenas obras. Los dos elementos característicos de la Cuaresma consisten en reafirmar nuestros votos bautismales (o prepararnos para su profesión) y recibir el sacramento de la penitencia. Durante este período debemos dedicar más tiempo a escuchar la Palabra de Dios y a orar.



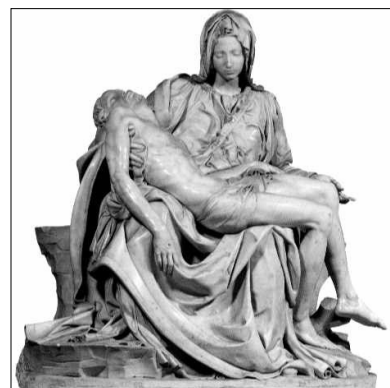
✱ **¿QUIÉN DEBE AYUNAR Y CUANDO?** EL AYUNO consiste en tomar sólo una comida completa al día. Dos comidas de menos cantidad se pueden tomar para mantener fuerzas pero éstas dos no deben sumar más de una comida completa. El ayuno obliga a las personas de 18 a 59 años de edad. El Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo son días de ayuno y abstinencia.

✱ **¿QUÉ ES LA ABSTINENCIA?** LA ABSTINENCIA: prohíbe el comer carne. La abstinencia obliga a todos los católicos de 14 años en adelante. Los viernes durante la Cuaresma son días de abstinencia.



✱ **¿CUANDO HABRÁ CONFESIONES?** Durante la cuaresma tendremos confesiones la mayoría de los martes de las 7:30PM a las 9PM y todos los sábados de las 4PM a las 5PM. Durante este tiempo también leeremos los relatos de la Pasión del Señor para poder meditar y profundizar en ellos.

✱ **¿TENDREMOS EL VIA CRUCIS?** Tendremos el *Via Crucis* en inglés los viernes as las 7:30pm pero también tendremos las Estaciones de la Virgen Dolorosa - o el *Via Mater Dolorosae* los viernes alternándose con el *Via Crucis*. Verán también *la Pietá* en el santuario como ayuda en la meditación sobre la Pasión del Señor.



✱ **¿QUÉ PASÓ CON LA MISIÓN CUARESMAL?** Tendremos días de retiro las siguientes fechas y horarios: Domingo 11 de marzo de 6PM a 8PM; Tema: Jesús y la mujer del pozo; Lunes, 19 de marzo de 7:30PM a las 9PM; Tema: Jesús y el hombre ciego; Domingo 25 de marzo de 6PM a las 8PM; Tema: Jesús y Lázaro.