

# Lectio Divina



## Lectio Divina para la Primera Semana de Cuaresma

*Empecemos nuestra oración:*

En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amen.

Conviértenos a ti, Dios salvador nuestro,  
y ayúdanos a progresar  
en el conocimiento de tu palabra  
para que esta Cuaresma  
nos sea provechosa.  
Por nuestro señor Jesucristo.

(Oración Colecta, Lunes de la I Semana de Cuaresma)

### Lectura (*Lectio*)

*Lee la siguiente Escritura dos o tres veces.*  
Marcos 1, 12-15

En aquel tiempo, el Espíritu impulsó a Jesús a retirarse al desierto, donde permaneció cuarenta días y fue tentado por Satanás. Vivió allí entre animales salvajes, y los ángeles le servían.

Después de que arrestaron a Juan el Bautista, Jesús se fue a Galilea para predicar el Evangelio de Dios y decía: “Se ha cumplido el tiempo y el Reino de Dios ya está cerca. Arrepiéntanse y crean en el Evangelio”.

### Meditación (*Meditatio*)

*Después de la lectura, toma unos momentos para reflexionar en silencio acerca de una o más de las siguientes preguntas:*

- ¿Cuál palabra o palabras en este pasaje captaron tu atención?
- ¿Qué parte en este pasaje te consoló?
- ¿Qué parte en este pasaje te desafió?

*Si practicas la lectio divina como familia o en un grupo, luego del tiempo de reflexión, invita a los participantes a compartir sus respuestas.*

### Oración (*Oratio*)

*Lee el pasaje de la Escritura una vez más. Dale al Señor la alabanza, petición y acción de gracias que la Palabra te ha inspirado.*



# CATHOLIC.BIBLE

## Contemplación (*Contemplatio*)

*Lee nuevamente el pasaje de la Escritura, seguida de esta reflexión:*

*¿Qué conversión de la mente, del corazón y de la vida me pide el Señor?*

*Tentado por Satanás. ¿Qué me tienta más—hacer algo malo o abstenerme de hacer algo bueno? ¿Qué pecado o debilidad está en la raíz de esta tentación?*

*Los ángeles le servían. ¿Cómo mi comunidad de fe apoyarme y ayudarme? ¿Cómo puedo yo servir a otros que estén necesitados?*

*Se ha cumplido el tiempo y el Reino de Dios ya está cerca. ¿Qué razones doy para retrasar mis esfuerzos por acercarme más a Dios y a su Iglesia? ¿Qué puedo hacer para ayudar a construir el Reino de Dios?*

*Después de unos momentos de reflexión en silencio, todos recen la Oración del Señor y la siguiente:*

## Oración final:

Descúbrenos, Señor, tus caminos,  
guíanos con la verdad de tu doctrina.  
Tú eres nuestro Dios y salvador  
y tenemos en ti nuestra esperanza.  
Acuérdate, Señor, que son eternos  
tu amor y tu ternura.  
Según ese amor y esa ternura,  
acuérdate de nosotros.  
Porque el Señor es recto y bondadoso,  
indica a los pecadores el sendero,  
guía por la senda recta a los humildes  
y descubre a los pobres sus caminos.

Del Salmo 24

## Vivir la Palabra esta semana

*¿Cómo puedo convertir mi vida en un don de caridad para los demás?*

Escoge una cosa que esté haciendo tu parroquia (o una parroquia cercana) en esta Cuaresma—una devoción especial (ej. Viacrucis, Adoración al Santísimo, etc), un estudio bíblico, un proyecto de justicia social—y haz tu participación una prioridad en este tiempo.

Copyright © 2017, United States Conference of Catholic Bishops, Washington, DC. Todos derechos reservados.

Los textos de la Sagrada Escritura utilizados en esta obra han sido tomados de los *Leccionarios I, II y III*, propiedad de la Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia Episcopal Mexicana, copyright © 1987, quinta edición de septiembre de 2004. Utilizados con permiso. Todos los derechos reservados.

Extractos del *Misal Romano* © 1975, Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia del Episcopado Mexicano. Utilizados con permiso. Todos los derechos reservados.